

KARATE

Lehrgang mit Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl am 23. März 2019 in Mainz



SCHAHRZAD MANSOURI

5 DAN Shotokan Karate
A-Trainerin im Deutschen Karate Verband
langjährige Bundesjugendtrainerin Kata



SIGI HARTL

5 DAN Shotokan Karate
A-Trainer im Deutschen Karate Verband
langjähriger Bundesjugendtrainer Kata

Training:

11:00 - 12:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan
13:00 - 14:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan
15:00 - 16:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan

Prüfungen:

KYU - Prüfungen bis 1 KYU!
Marken und Urkunden vorhanden.
Bitte vorher anmelden!

Ort:

Sporthalle Laubenheimer Ried
Gewerbestr. 25, 55130 Mainz

Sonstiges:

Achtung: in Laubenheim fast überall Tempo 30!
Für Essen und Getränke ist gesorgt!



Kontakt:

Dojoleiter: Peter Kochanek
E-Mail: karate@psv-mainz.de

Ausrichter:

Polizei-Sportverein Mainz
[Ausrichter übernimmt keine Haftung! / Änderungen sind vorbehalten!]

