



HFK Hessischer Fachverband für Karate e.V.

Thorsten Steiner
Ausbildungsreferent

Gartenstraße 61
61440 Oberursel

☎ 06171 96 111 30

E-Mail: thorsten.steiner@googlemail.com

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung 2019

Alle Ausschreibungen und Anmeldeformulare sind im Einzelnen im Kalender auf www.karate-hessen.de zu finden:

Übersicht:

Termin	Thema	Zeit	LE
27.01.2019	Stundenaufbau, Gestaltung, Trainingsformen, Kindertraining	10:00 – 16:00 Uhr	8
23.02.2019	Athletiktraining im Karate, spez. Ausdauer, Schnelligkeit, Reaktion	10:00 – 14:00 Uhr	4
24.02.2019	Weiterführende Katas, Bunkai-Einstieg	10:00 – 16:00 Uhr	8
25.05.2019	Wettkampfoach Kata (altes und neues System ab 2019)	10:00 – 13:30 Uhr	4
25.05.2019	Wettkampfoach Kumite (praktisch angewandtes Reglement)	14:30 – 18:00 Uhr	4
26.05.2019	Karate und Gesundheit mit HFK-Arzt Dr. med. Hans-Ludwig Reinsch	13:00 – 16:00 Uhr	4
15.06.2019	Selbstverteidigung	10:00 – 13:30 Uhr	4

Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt pro Modul 30,- €. Bei der Belegung des ganzen Tages am 25.05. werden 45,- € erhoben.

Alle Fortbildungen finden in Maintal statt. Alle Infos sind auf den einzelnen Ausschreibungen im Kalender unter dem jeweiligen Datum zu finden.