

# KARATELEHRGÄNGE

## mit Vorbereitung zur DAN-Prüfung

mit  
**Heinz Zobus**  
5. DAN



DAN-Vorbereitung ab 1. Kyu

**Samstag 16.03.2019**

14:00 – 18:00

~

**Samstag, 18.05.2019**

**Nur DAN-Prüflinge**

10:00 bis 12:00

lockeres DAN-Vorbereitungstraining

ab 14:00 DAN-Prüfung

**Ort:** Turnhalle der Rheingauschule

**GEISENHEIM**

**Anfahrt:**



und  
**Karl-Heinz Griebenow**  
6. DAN



**Thema:**

Effektive Anwendung der Grundscheule  
für Kata und Kumite ab 9. Kyu

**Samstag 06.04.2019**

**Samstag 13.04.2019**

10:00 bis 11:30 Unterstufe bis 5. Kyu

11:30 bis 13:00 Oberstufe ab 4. Kyu

14:00 bis 15:30 Unterstufe bis 5. Kyu

15:30 bis 17:00 Oberstufe ab 4. Kyu

**Ort:** Schuldorf Aula

**SEEHEIM**

**Anfahrt:**



**Lehrgangsgebühr:** keine

**Ausrichter &  
Kontakt:**

Shodan-Do Karate Geisenheim e.V.

[heinzzobus@shodan-do.de](mailto:heinzzobus@shodan-do.de)

TV 1893 Seeheim

[karate.griebenow@gmail.com](mailto:karate.griebenow@gmail.com)

**Lizenzverlängerung:** max. 2 LE (für Teilnahme an einem der April-Termine in Seeheim)

Änderungen vorbehalten

Mit Teilnahme wird Einverständnis auf  
Bildveröffentlichung erklärt

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab