



Karate Lehrgang

4.5.2019 in Rüsselsheim

Mit LT Thorsten Steiner

4. DAN, Landestrainer Kata, Referent für Aus- und Fortbildung im HFK

Trainingszeiten: 10:00 - 11:00 Unterstufe (9. Kyu - 5. Kyu)

11:00 - 12:00 Oberstufe (4. Kyu - Dan)

12:00 - 12:45 Kids

13:00 - 14:00 Unterstufe (9. Kyu - 5. Kyu)

14:00 - 15:00 Oberstufe (4. Kyu - Dan)

15:00 - 15:45 Instruktureinheit (Übungsreihen)

Für den Lehrgang werden 4 LE Punkte anerkannt!

Prüfung bis 1. Kyu Shotokan DKV ab ca. **16:00 Uhr**
Bitte meldet euch vorher für die Prüfung an, damit
genügend Marken und Urkunden vorhanden sind.

Lehrgangsgebühr:

10 € für Kinder bis einschl. 14 Jahre

20 € ab 15 Jahre

Veranstaltungsort:

Dicker-Busch Halle, Hessenring 75

65428 Rüsselsheim

Ausrichter: Karate Dojo Rüsselsheim, Mail: service@karate-ruesselsheim.de

Für Verpflegung ist bestens gesorgt, auch abends nach Lehrgangsabschluss.

Wegbeschreibung:

A60 Ausfahrt Rüsselsheim-Königsstätten Richtung Rüsselsheim, 1. Möglichkeit rechts in den Hessenring abbiegen. An der 2. Ampel (nach 450 Meter) links in Virchowstr. abbiegen. Nächste Möglichkeit (150 Meter) rechts ab in Sebastian Kneipp Weg. Im Wendehammer rechts auf Schulparkplatz. Halle am Ende des Parkplatzes auf der rechten Seite.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder vom Lehrgang in der Presse veröffentlicht werden dürfen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.