



# Karate Lehrgang

16.5.2020 in Rüsselsheim

## Mit **LT Thorsten Steiner**



4. DAN, Landestrainer Kata, Referent für Aus- und Fortbildung im HFK

**Trainingszeiten:** 10:00 - 11:00 Unterstufe (9. Kyu - 5. Kyu)  
11:00 - 12:00 Oberstufe (4. Kyu - Dan)

12:00 - 12:45 Kids

13:00 - 14:00 Unterstufe (9. Kyu - 5. Kyu)

14:00 - 15:00 Oberstufe (4. Kyu - Dan)

15:00 - 15:45 Instruktureinheit (Übungsreihen)

**Für den Lehrgang werden 4 LE Punkte anerkannt**

**Prüfung** bis 1. Kyu Shotokan DKV ab ca. **16:00 Uhr**  
Bitte meldet euch vorher für die Prüfung an, damit genügend Marken und Urkunden vorhanden sind

### **Lehrgangsgebühr:**

10 € für Kinder bis einschl. 14 Jahre  
20 € ab 15 Jahre

### **Veranstaltungsort:**

Dicker-Busch Halle, Hessenring 75  
65428 Rüsselsheim

**Ausrichter: Karate Dojo Rüsselsheim, Mail: [service@karate-ruesselsheim.de](mailto:service@karate-ruesselsheim.de)**

Für Verpflegung ist bestens gesorgt, auch abends nach Lehrgangsabschluss

### **Wegbeschreibung:**

A60 Ausfahrt Rüsselsheim-Königsstätten Richtung Rüsselsheim, 1. Möglichkeit rechts in den Hessenring abbiegen. An der 2. Ampel (nach 450 Meter) links in Virchowstr. abbiegen. Nächste Möglichkeit (150 Meter) rechts ab in Sebastian Kneipp Weg. Im Wendehammer rechts auf Schulparkplatz. Halle am Ende des Parkplatzes auf der rechten Seite.

*Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder vom Lehrgang in der Presse veröffentlicht werden dürfen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.*