

KATA KIHON

ERLERNEN | VERTIEFEN | ANWENDEN

KARATE LEHRGANG

mit den HFK Kata-Landestrainern
Christine Bernstein & Thorsten Steiner

SONNTAG, 06. MÄRZ 2022

Trainingszeiten

Für den Lehrgang werden 4 LE
(Trainerlizenz) anerkannt.

10:00–11:00 Uhr Bernstein
10:00–11:00 Uhr Steiner
11:00–11:45 Uhr Bernstein/Steiner
12:00–13:00 Uhr Steiner
12:00–13:00 Uhr Bernstein
13:15 Uhr
Ab 14:00 Uhr

Oberstufe
Unterstufe
Kids-Spezial
(bis einschl. 13 Jahre)
Oberstufe
Unterstufe
Teach the Trainer
Prüfungen bis 1. Kyu



Adresse:

Sporthalle der Albert-Einstein-Schule
Goethestraße 61
63477 Maintal

Gebühr:

Erwachsene: 20,00 EUR
bis einschl. 13 Jahre: 15,00 EUR

**Hier geht's zur
Anmeldung**

**zu den LSBH
Corona FAQ**

Der Lehrgang findet unter den am Veranstaltungstag gültigen 2G+ Regelungen
statt. Aktuelle Regelungen können beim LSBH nachgelesen werden.

