



Shotokan Karate Dojo  
Seeheim Jugendheim

# KATA KIHON

ERLERNEN | VERTIEFEN | ANWENDEN

## KARATE LEHRGANG

mit den HFK Kata-Landestrainern  
**Christine Bernstein & Thorsten Steiner**

**SONNTAG, 18.09.2022**

### Trainingszeiten

Für den Lehrgang werden **2 LE**  
(Trainerlizenz) anerkannt.

10:30 – 12:00 Uhr	Bernstein Steiner	<b>Oberstufe</b> <b>Unterstufe</b>
13:00 – 14:30 Uhr	Bernstein Steiner	<b>Unterstufe</b> <b>Oberstufe</b>
15:00 – 16:00 Uhr	Bernstein/Steiner	<b>Teach the Trainer</b>



#### Adresse:

Halle an der Düne  
Schuldorf Bergstraße  
64342 Seeheim- Jugendheim

#### Gebühr:

Erwachsene: 20,00 EUR  
bis einschl. 13 Jahre: 15,00 EUR

#### Kontakt:

KD Seeheim-Jugendheim  
khgriebenow@gmx.de



**Hier geht`s zur  
Anmeldung**

**CLICK HERE**

Der Lehrgang findet unter den am Veranstaltungstag gültigen Corona-Regelungen statt. Aktuelle Regelungen können beim LSBH in den Corona-FAQ nachgelesen werden.

Der Ausrichter schließt jegliche Haftung für Fahrlässigkeit aus.