



Hessischer Fachverband für Karate e. V.
Elke Tischer – Heinrich-Schneider-Siedlung 9 – 35510 Butzbach

Elke Tischer
Breitensportref./Schulsportbeauftr.
Heinrich-Schneider-Siedlung 9
35510 Butzbach
breitensport@karate-hessen.de
0162-5844563

An die Mitglieder und Mitgliedsvereine des
Hessischen Fachverbandes für Karate e. V.

Butzbach, 29.06.2023

Einladung zum HFK-Verbandstag 2023 in Bad Hersfeld/Niederaula

Liebe Sportfreunde,

gemeinsam mit der Karateabteilung des Turnvereins Hersfeld 1848 e.V. möchten wir Euch am Samstag, den 14.10.2023, herzlich zu unserem Verbandstag einladen.

Neben einer guten Bewirtung und Training, erwarten Euch informative Einheiten für die unterschiedlichen Anforderungen in der Vereinsgestaltung.

Thorsten und Paul werden Ihre Trainingseinheit so gestalten, dass ein fließender Übergang zwischen Kata, Bunkai und Selbstverteidigung entsteht.

Im Kumite-Training könnt Ihr Eure Schnelligkeitsfähigkeiten ausprobieren. Jamal visualisiert Reize, um Distanzen zu überbrücken und wieder herzustellen.

Elke und Markus werden am Beispiel eines Kindertrainings, rund um das Thema „kindergerechtes Training“ in Schule und Verein informieren. Zudem werdet Ihr die Möglichkeit haben, an einem Stand auch neben dem Training Informationen (Kooperation, Fördermittel und Kindeswohl) über dieses Thema einzuholen.

Dieter wird Euch in die Angelegenheit Menschen mit Behinderung mitnehmen. Wie funktioniert Inklusion durch Interaktion im Training und welche unterschiedlichen Anforderungen können in der Gürtelprüfung auftreten.

Geschäftsstelle
Georg-Heck-Weg 4
65934 Frankfurt am Main

Postbank Frankfurt
IBAN: 50 5001 0060 0191 8936 05
BIC: PBNKDEFF
FA Frankfurt IV: 045 255 60319

www.karate-hessen.de
FB: @karatehessen
IG: @karatehessen #karatehessen



Auf der Wettbewerbsmatte werden aktuell und für die Zukunft nicht nur Athleten, sondern auch Kampfrichter benötigt. Yasin wird gemeinsam mit Kaderathleten für alle Interessierten (Ober- und Unterstufe) Wettkampfsituationen simulieren, um verborgene Kampfrichtertalente anzuregen.

Claudia ist Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Referentin für Fortbildung beim LSBH. Sie wird uns Yoga-Elemente, zum Thema „starke Mitte und Gleichgewicht“ und deren Transfereffekte als Ergänzungstraining für Karate zeigen. Wer Interesse hat: Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.

Bis dahin wünschen wir Euch eine schöne Sommerzeit

Elke Tischer

HFK Verbandstag

am 14.10.2023



Thorsten Steiner
Landestrainer Kata &
Ausbildungsreferent HFK



Turnverein Hersfeld
1848 e.V.



Dieter Jung
Inklusionsbeauftragter HFK
Trainer Turnverein Hersfeld 1848 e. V.



Claudia Rauer
Yogalehrerin & -therapeutin
Referentin für Fortbildung LSBH



Yasin Islam
komm. Kampfrichterreferent HFK



kostenlose Teilnahme
Prüfungsgebühr **15€**



Elke Tischer
Breitensportreferentin &
Schulsportbeauftragte HFK



Markus Seitz
Jugendreferent HFK
komm. Schulsportreferent DKV

Uhrzeit	Halle	1	2	3
10:00 - 10:15		Begrüßung		
10:15 - 11:15		Inklusion (Jung)	Kumite Unterstufe (Laudiai)	Kata Oberstufe (Steiner)
11:30-12:30		Kids Spezial (Seitz)	Kumite Oberstufe (Laudiai)	Selbstverteidigung (Steiner)
12:30 - 13:15		Mittagspause		
13:15 - 14:15		Kata Kampfrichter (Islam)	Kata/Kihon Unterstufe (Baum)	Kids & Coaches Info & Training (Seitz, Tischer)
14:30 - 15:30		Kumite Kampfrichter (Islam)	Kata/Kihon Oberstufe (Baum)	Yoga meets Karate (Rauer)
15:30 - 16:30		Kyu-Prüfungen (Marken und Urkunden vorhanden)		Yoga meets Karate (Rauer)



Jamal Laudiai
Landestrainer Kumite HFK



Paul Baum
ehem. Landeskader Kata HFK

- Für jede mittrainierte Einheit wird **1 LE** für die Trainerlizenz anerkannt (**max. 4 LE**).
- Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwendet werden dürfen.
- Ausrichter und Veranstalter schließen jegliche Haftung für Fahrlässigkeit aus.
- Für Verpflegung ist gesorgt.

Elke Tischer
HFK Breitensportreferentin
breitensport@karate-hessen.de

Michael Stolle
Hählganserstraße 54
36286 Neuenstein